

МОУ - СОШ №6

Page 10

16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	рожки отварные	180	12,00	232	7	1	49
	гор.напиток	342	компот	200	7,00	117	0	0	29
	хлеб		хлеб	20	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		банан	210	26,50				
Обед	закуска	286	салат помидоры с огурцами	100	18,00	98	5	1	42
	1 блюдо								
	2 блюдо	280	фрикаделька	60	32,00	190	21	24	1
	гарнир								
	сладкое		шоколад	1	32,00				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								